



Mesures d'urgence en cas de violente tempête hivernale¹ – Blizzard

Au Canada, nous sommes exposés aux catastrophes naturelles, lesquelles varient d'une région à l'autre. Il est très important de savoir quoi faire en cas d'urgence. Apprenez-en davantage sur les risques particuliers à votre région et les mesures à prendre pour vous préparer à différentes situations d'urgence. Les Canadiens et les Canadiennes doivent prendre conscience du fait que d'autres dangers peuvent déclencher des situations d'urgence pouvant les toucher.

Certains faits concernant les blizzards

- Généralement, pendant un blizzard, les vents soufflent à 40 km/h ou plus causant une réduction généralisée de la visibilité à 400 mètres ou moins, en raison de poudrerie, ou d'une combinaison de poudrerie et d'une chute de neige, et ce, pour une durée d'au moins quatre heures.
- Un blizzard se produit lorsque déferle une vague d'air arctique glacial, amenant de la neige, un froid polaire, des vents violents et une forte poudrerie qui entrave la visibilité. Ces conditions doivent durer au moins quatre heures pour qu'il s'agisse d'un blizzard, mais elles peuvent durer plusieurs jours.
- La visibilité faible, les basses températures et les vents violents créent un danger important.
- Les blizzards accompagnés de vents violents surviennent plus fréquemment dans l'est de l'Arctique.
- Lorsque les précipitations de neige sont fortes et en terrain découvert, la visibilité peut être presque nulle lorsqu'un blizzard fait rage ou en cas de forte poudrerie, et il est très facile de s'égarer.



Ayez un plan afin que votre famille et vous soyez prêts en cas de violente tempête hivernale à Iqaluit.

En cas de blizzard, vous devriez donc être prêt à prendre soin de votre famille et de vous-même pendant au moins 72 heures.

Lorsqu'une tempête violente se prépare, le Service météorologique du Canada des veilles, des avertissements et des avis par l'entremise de stations de radio et de télévision, du site Internet Météo, de lignes téléphoniques automatisées de renseignements et du site Radiométéo d'Environnement Canada.



Commented [MC1]: Is there a French logo for this?

Que faire avant l'arrivée d'un blizzard

- Lorsqu'on annonce une tempête violente, ancrez tout ce qui pourrait être emporté ou arraché par le vent, que ce soit dans la maison ou à l'extérieur. Les objets emportés par le vent peuvent blesser les gens et causer des dommages matériels.
- Faites le plein d'huile de chauffage et de nourriture préparée ainsi que de lampes de poche et d'une radio



à piles ou à manivelle et de piles de rechange. Pour obtenir une liste complète de fournitures d'urgence, suivez le lien suivant : trousse d'urgence.

- Vous pouvez vous réfugier dans l'endroit que votre famille et vous avez choisi dans le cadre de votre plan d'urgence.
- À l'approche d'un blizzard ou d'une forte poudrière, il est prudent d'attacher un cordage de sécurité entre la maison et les bâtiments de ferme qu'il vous faudra visiter pendant la tempête.



Que faire pendant un blizzard

Pendant un blizzard rester à l'abri sur place, c'est ce qu'il y a de mieux à faire pour votre sécurité.

Vous devez « rester à l'abri sur place » pendant un blizzard.

On peut éventuellement vous demander de « rester à l'abri sur place ». Cela signifie que vous devez demeurer à l'intérieur de votre domicile ou de votre lieu de travail et vous protéger à cet endroit.

Afin de vous protéger le plus possible, il est conseillé d'agir de la façon suivante :

- Quand un blizzard sévit, restez à l'intérieur.
- Fermez et verrouillez toutes les fenêtres et les portes donnant sur l'extérieur.
- Prenez votre trousse d'urgence et assurez-vous que la radio fonctionne.
- Idéalement, rester dans une pièce intérieure.
- Habituellement, il faut placer les animaux à l'intérieur. Lorsque cela est fait, il faut fixer solidement toutes les ouvertures.
- L'utilisation d'un téléphone ordinaire pendant une tempête violente comporte des risques. Ayez recours à un téléphone cellulaire.
- Écoutez la radio, consultez le site Internet de la Ville, Facebook et Twitter ou regardez la télévision régulièrement jusqu'à ce qu'on annonce que la situation est revenue à la normale ou qu'une évacuation est nécessaire.
- Si on vous donne l'ordre d'évacuer les lieux, faites-le. Emportez votre trousse d'urgence.

Si vous devez prendre la voiture pendant une tempête, il est conseillé d'agir de la façon suivante :

- Si vous devez voyager pendant une tempête hivernale, faites-le pendant la journée et informez quelqu'un de votre itinéraire et de l'heure à laquelle vous envisagez d'arriver.
- Restez à l'affût des autres voitures et des équipes de secours.
- Si vous êtes pris dans un blizzard ou une tempête de neige, restez calme et ne sortez pas de votre voiture. Laissez pénétrer de l'air frais dans la voiture, en entrouvrant la fenêtre du côté abrité du vent. Vous pouvez faire tourner le moteur pendant une dizaine de minutes chaque demi-heure, si le système d'échappement est en bon état. Méfiez-vous des gaz d'échappement et vérifiez périodiquement que le tuyau d'échappement n'est pas obstrué par la neige. Rappelez-vous : le monoxyde de carbone est inodore et peut être mortel.
- Faites de l'exercice de temps à autre pour activer la circulation dans les mains et les pieds. En général, c'est une bonne idée de bouger constamment pour éviter de s'endormir. Si vous pelletez la neige autour de votre véhicule, ne vous exténuez pas.
- Le fait de s'exténuer lorsqu'il fait très froid peut provoquer la mort en raison de sueurs ou d'une crise cardiaque.



Ordres d'évacuation

Les autorités ne vous demanderont pas de quitter votre domicile, à moins d'avoir des raisons de croire que vous êtes en danger.

Si on vous donne l'ordre d'évacuer les lieux, il est conseillé d'agir de la façon suivante :

- Si vous devez sortir, habillez-vous en conséquence. L'enveloppe extérieure de vos vêtements devrait couper le vent. Le manteau devrait être muni d'un capuchon. Portez des mitaines – elles sont plus chaudes que les gants – et surtout, couvrez-vous la tête puisque la majeure partie de la chaleur corporelle se perd notamment par la tête.
- Effectuez l'évacuation d'urgence et rejoignez le refuge d'urgence conformément à l'avis des autorités locales.
- Emportez votre trousse d'urgence.
- Emportez les médicaments essentiels et des copies des ordonnances.
- Emportez un téléphone cellulaire (si vous en avez un).
- Emportez vos animaux de compagnie (les animaux de compagnie ne sont pas admis dans certains refuges d'urgence; prévoyez donc un endroit pour vos animaux de compagnie.)
- Assurez votre propre sécurité avant de venir en aide aux autres.

Si vous avez le temps :

- Communiquez par téléphone ou courriel avec votre personne-ressource. Dites-lui où vous allez et à quel moment vous pensez y arriver. Une fois que vous êtes en sécurité, faites-le-lui savoir. Dites-lui si des membres de la famille ont été séparés.
- Laissez une note disant à quel moment vous êtes parti et où.

Protéger votre domicile :

- Si on vous le demande, coupez l'alimentation en eau.
- Si on vous le demande, coupez l'alimentation en électricité.
- Si on vous le demande, coupez l'alimentation en chauffage.
- Fermez à clé toutes les portes de votre domicile et assurez-vous de bien fermer les fenêtres.



En cas d'urgence, appelez les services d'urgence.

En cas d'urgence, vous n'aurez peut-être pas le temps d'établir des plans de rechange. C'est pourquoi il importe de savoir qui appeler et quoi faire.

Les différents paliers d'organismes répondent progressivement à mesure que l'urgence s'intensifie et que leurs ressources sont requises. Ayez un téléphone ordinaire à la maison, étant donné que la plupart des téléphones sans fil ne fonctionnent pas lors des pannes de courant.

Les premiers à intervenir sont ceux qui sont le plus près de l'urgence.

- Téléphonnez à l'un des numéros de téléphone suivants pour signaler un incendie, un crime ou pour sauver une vie.
- Lorsque vous communiquez avec les services d'urgence, veuillez fournir l'adresse exacte de votre emplacement ainsi que l'intersection la plus près.
- Pour les cas non urgents, composez le numéro de téléphone à sept chiffres qui figure dans l'annuaire téléphonique local.

Numéros de téléphone importants pendant un blizzard



Signaler un incendie – 979-4422
(Pour les cas non urgents – 979-5650)



Police GRC – 979-1111
(Pour les cas non urgents – 979-0123)



Ambulance – 979-4422
(Pour les cas non urgents – 979-5650)



Ligne téléphonique des blizzards – 979-5600



Service d'application de loi
municipale – 979-5650



Gestion des urgences Nunavut –
Service des conditions



météorologiques 979-
6448 1-844-580-3639



Après le blizzard — Conseils et renseignements

Ces instructions générales s'appliquent habituellement à bon nombre d'urgences, mais toutes les situations ne sont pas les mêmes. Les conseils qui suivent peuvent également s'appliquer pendant une situation d'urgence. De plus, lisez les sections concernant les risques précis.

- Vérifiez si les voisins se portent bien, en particulier les personnes âgées ou handicapées.
- Vérifiez les sorties.
- Au moyen de la radio à piles de votre trousse d'urgence, écoutez l'information et les instructions fournies.
- Continuez à écouter la radio, à consulter le site Internet de la Ville, Facebook et Twitter ou à regarder la télévision régulièrement pour avoir des renseignements supplémentaires concernant le blizzard.
- Vérifiez s'il y a de l'eau courante, remplissez la baignoire ou des contenants en cas d'interruption de l'alimentation en eau.
- S'il n'y a plus d'eau courante, rappelez-vous que vous pouvez vous approvisionner à partir du réservoir à eau chaude, du réservoir de la toilette ou des bacs à glace.
- Ne tirez pas la chasse d'eau si vous croyez qu'il est possible que les conduits des égouts soient brisés.
- Si le courant a été coupé pendant plusieurs heures, vérifiez les aliments dans le réfrigérateur et le congélateur au cas où ils se seraient gâtés.

Ayez une trousse d'urgence

Dans une situation d'urgence, vous aurez besoin de certains articles essentiels. Vous devrez peut-être vous débrouiller sans source d'énergie ni eau courante. Préparez-vous à être autosuffisant pendant au moins 72 heures.

Vous avez peut-être déjà certains des articles nécessaires en votre possession, comme de la nourriture, de l'eau et une lampe de poche à piles ou à manivelle. L'important, c'est de bien organiser votre matériel pour le trouver rapidement. Seriez-vous capable de trouver votre lampe de poche dans le noir? Veillez à ce que votre trousse soit facile à transporter et que tous les occupants de la maison savent où elle se trouve. Gardez-la dans un sac à dos, dans un sac de sport ou dans une valise à roulettes à portée de la main, dans un endroit facilement accessible, par exemple dans le placard près de la porte d'entrée. Si votre foyer compte plus d'un occupant, votre trousse d'urgence pourrait être lourde. Il serait une bonne idée de distribuer ces fournitures parmi divers sacs à dos; elles seront alors plus faciles à transporter et chaque personne pourra personnaliser sa trousse prête à emporter.



Votre d'urgence de base doit comprendre :

- De l'eau – prévoir au moins deux litres par jour par personne. Utilisez des petites bouteilles qui seront faciles à transporter en cas d'ordre d'évacuation;
- Des aliments non périssables comme de la nourriture en conserve, des barres énergétiques et des aliments qui seront plus faciles à transporter en cas d'ordre d'évacuation;
- Un ouvre-boîte manuel;
- Une lampe de poche à manivelle ou à piles (et piles de rechange). Remplacez les piles au moins une fois l'an;
- Une radio à manivelle ou à piles (et piles de rechange) ou une radio-météo;
- Une trousse de premiers soins;
- Des clés supplémentaires pour la voiture et la maison;
- De l'argent comptant en petites coupures comme des billets de 10 \$ et de la monnaie, car les guichets automatiques et les réseaux bancaires pourraient ne pas fonctionner pendant une urgence. Vous pourriez avoir du mal à utiliser vos cartes de débit ou de crédit.
- S'il y a lieu, d'autres articles particuliers tels que des médicaments obtenus sur ordonnance, de la préparation pour nourrissons et de l'équipement pour les personnes handicapées, ou de la nourriture pour vos animaux de compagnie ou votre animal d'assistance (personnalisez votre trousse en fonction de vos besoins).

Autres articles recommandés

Deux litres d'eau par jour par personne
(pour la préparation des aliments et pour l'hygiène)

Des bougies et des allumettes ou un briquet (utiliser des contenants bûstes et profonds. Ne les laissez pas brûler sans surveillance)

Des vêtements et des chaussures de rechange (pour tous les membres de la famille)

Des sacs de couchage ou des couvertures (pour tous les membres de la famille)

Des articles

de toilette

Du désinfectant

pour les mains

Des ustensiles

Des sacs à

ordure

Des tablettes de purification de l'eau

Des outils de base (marteau, pinces, clef, tournevis, gants de travail, masque protecteur contre la poussière, couteau de poche)

Un petit réchaud et du combustible

Un sifflet (pour attirer l'attention)

Du ruban de type *duct tape* (pour fermer hermétiquement fenêtres, portes, bouches d'air, etc.)

Commented [MC2]: Sorry, I can't get your formatting here



Trousses d'urgence préemballées

Les trousses de la Croix-Rouge canadienne sont disponibles sur le site Internet : <https://magasiner.croixrouge.ca/fr/C-153/Marchandise.aspx>. D'autres trousses sont également en vente chez différents détaillants.



Ressources

Visitez le www.GetPrepared.gc.ca pour accéder à un plus grand nombre de ressources afin de vous aider votre famille et vous à être bien préparés devant tout type d'urgences.

Sur votre appareil mobile, veuillez visiter le m.GetPrepared.ca.

Gestion des urgences Nunavut
<http://cgs.gov.nu.ca/fr/commemergency.aspx>

Environnement Canada, Météo Iqaluit
https://meteo.gc.ca/city/pages/nu-21_metric_f.html

Croix-Rouge canadienne, visitez le www.redcross.ca/prepare.

Services d'urgence et de protection d'Iqaluit

C
·
P

Affiché en mai 2016

Préparez-vous Canada – Getprepared.gc.ca

Violente tempête hivernale – Blizzard

Page 7