


**HORAIRE DE LA PISCINE DU CENTRE AQUATIQUE**  
Février 1 - Mars 1 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi		Vendredi	Samedi		Dimanche		
6:30 am	Corridor de nage Âges : 12 ans et plus 6h30-8h		Corridor de nage Âges : 12 ans et plus 6h30-8h			Corridor de nage Âges : 12 ans et plus 6h30-8h			Heurs des Saunas Lundi au Vendredi: 09hr30 à 13hr30  En soirée et en fins de semaine: durant les heures de baignade régulières Spa: ouvert uniquement pendant les heures de baignade de la piscine réservée pour les longueurs.	6:30 am	
7:00 am										7:00 am	
7:30 am										7:30 am	
8:00 am										8:00 am	
8:30 am										8:30 am	
9:00 am										9:00 am	
9:30 am	Nage Parents et tout-petits 9h30-10h30	Nage en longueur réservés aux adultes 9h30-10h30	Nage Parents et tout-petits 9h30-10h30	Nage en longueur réservés aux adultes 9h30-10h30		Nage Parents et tout-petits 9h30-10h30				9:30 am	
10:00 am										10:00 am	
10:30 am										Aquaforme 10h30 - 11h15	10:30 am
11:00 am	Nage sensoriel 10h45-11h45	Nage Parents et tout-petits 10h45 - 11h45	Les anciens nagent 10h45 - 11h45	Nage douce 10h45-11h45	Nage Readaptive 10h45-11h45					11:00 am	
11:30 am	(petit bassin)			(petit bassin)							
12:00 pm	Nage en longueur réservés aux adultes 12h-13h30	Nage en longueur réservés aux adultes 12h-13h30	Nage en longueur réservés aux adultes 12h-13h30	Nage en longueur réservés aux adultes 12h-13h30		Nage en longueur réservés aux adultes 11h30-14h30	Nage en longueur réservés aux adultes 11h30 - 13h15		Nage Parents et tout-petits 11h30 - 12h30	12:00 pm	
12:30 pm										12:30 pm	
1:00 pm							Nage Parents et tout-petits 13h15-14h15	Corridor de nage Âges : 12 ans et plus 13h15-14h15	Bain libre pour tous 12h45 - 13h45	1:00 pm	
1:30 pm										1:30 pm	
2:00 pm			Nage Parents et tout-petits 13h45 - 14h45	Nage Parents et tout-petits 13h45 - 14h45					Bain libre familial 14h-15h	2:00 pm	
2:30 pm										2:30 pm	
3:00 pm							Bain libre pour tous 14h30-15h30		Nage en longueur réservés aux adultes 15h15-16h15	3:00 pm	
3:30 pm										3:30 pm	
4:00 pm	Sports aquatiques pour les jeunes Âges : 13-18 ans 15h45-16h45	Bain libre pour tous 15h45-17h15	Sports aquatiques pour les jeunes Âges : 13-18 ans 15h45-16h45	Bain libre pour tous 15h45-17h15		Bain libre pour tous 15h45-16h45	Bain libre familial 15h45-16h45			4:00 pm	
4:30 pm			Bain libre familial 15h45 - 18h							4:30 pm	
5:00 pm	Bain libre familial 17h - 18h					Bain libre familial 17h-18h	Natation réservée aux femmes 17h-18h			5:00 pm	
5:30 pm						Nage en longueur réservés aux adultes 17h-19h15				5:30 pm	
6:00 pm		Aquaforme 18h-18h45	Bain libre familial 17h45-19h15	Aquaforme 18h-18h45	Bain libre familial 17h45-19h15			6:00 pm			
6:30 pm	Bain libre pour tous 18h15 - 19h15		Bain libre pour tous 18h15 - 19h15							6:30 pm	
7:00 pm		Corridor de nage Âges : 12 ans et plus 18h45 - 20h30								7:00 pm	
7:30 pm	Nage en longueur réservés aux adultes 19h30 - 20h30		Nage en longueur réservés aux adultes 19h30 - 20h30	Corridor de nage Âges : 12 ans et plus 18h45 - 20h30						7:30 pm	
8:00 pm										8:00 pm	
8:30 pm										8:30 pm	
9:00 pm										9:00 pm	
9:30 pm										9:30 pm	