


HORAIRE DE LA PISCINE DU CENTRE AQUATIQUE
Janvier 12 - Janvier 31 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi		Vendredi	Samedi	Dimanche							
6:30 am	Corridor de nage Âges : 12 ans et plus 6h30-7h30		Corridor de nage Âges : 12 ans et plus 6h30-7h30			Corridor de nage Âges : 12 ans et plus 6h30-7h30		Heurs des Saunas Lundi au Vendredi: 09hr30 à 13hr30 En soirée et en fins de semaine: durant les heures de baignade régulières Spa: ouvert uniquement pendant les heures de baignade de la piscine réservée pour les longueurs.	6:30 am						
7:00 am									7:00 am						
7:30 am									7:30 am						
8:00 am									8:00 am						
8:30 am									8:30 am						
9:00 am									9:00 am						
9:30 am	Nage Parents et tout-petits 9h30-10h30	Nage en longueur réservés aux adultes 9h30-10h30	Nage Parents et tout-petits 9h30-10h30	Nage en longueur réservés aux adultes 9h30-10h30		Nage Parents et tout-petits 9h30-10h30			9:30 am						
10:00 am									10:00 am						
10:30 am									Aquaforme 10h30 - 11h15	10:30 am					
11:00 am	Nage sensoriel 10h45-11h45	Nage Parents et tout-petits 10h45 - 11h45	Les anciens nagent 10h45 - 11h45	Nage douce 10h45-11h45	Nage Readaptive 10h45-11h45			11:00 am							
11:30 am	(petit bassin)			(petit bassin)											
12:00 pm	Nage en longueur réservés aux adultes 12h-13h30			Nage en longueur réservés aux adultes 12h-13h30	Nage en longueur réservés aux adultes 12h-13h30	Nage en longueur réservés aux adultes 12h-13h30		Nage en longueur réservés aux adultes 11h30-14h30	Nage en longueur réservés aux adultes 11h30 - 13h	Nage Parents et tout-petits 11h30 - 12h30	12:00 pm				
12:30 pm											12:30 pm				
1:00 pm		Bain libre pour tous 12h45 - 13h45								1:00 pm					
1:30 pm	Nage Parents et tout-petits 13h45 - 14h45		Nage Parents et tout-petits 13h45 - 14h45				Nage Parents et tout-petits 13h15-14h15		Bain libre familial 14h-15h	1:30 pm					
2:00 pm															
2:30 pm								Bain libre pour tous 14h30-15h30						2:30 pm	
3:00 pm								Nage en longueur réservés aux adultes 15h15-16h15	3:00 pm						
3:30 pm									3:30 pm						
4:00 pm	Sports aquatiques pour les jeunes Âges : 13-18 ans 3:45 - 4:45	Bain libre pour tous 15h45-17h15	Sports aquatiques pour les jeunes Âges : 13-18 ans 3:45-4:45	Bain libre pour tous 15h45-17h15		Bain libre pour tous 15h45-16h45	Bain libre familial 15h45-16h45		4:00 pm						
4:30 pm									4:30 pm						
5:00 pm									5:00 pm						
5:30 pm	Bain libre familial 17h - 18h		Bain libre familial 17h - 18h			Bain libre familial 17h-18h	Natation réservée aux femmes 17h-18h		5:00 pm						
6:00 pm		Aquaforme 18h-18h45	Bain libre familial 17h45-19h15	Aquaforme 18h-18h45	Bain libre familial 17h45-19h15				6:00 pm						
6:30 pm	Bain libre pour tous 18h15 - 19h15		Bain libre pour tous 18h15 - 19h15			Nage en longueur réservés aux adultes 18h15-19h15			6:30 pm						
7:00 pm									7:00 pm						
7:30 pm	Nage en longueur réservés aux adultes 19h30 - 20h30	Corridor de nage Âges : 12 ans et plus 19h30 - 20h30	Nage en longueur réservés aux adultes 19h30 - 20h30	Corridor de nage Âges : 12 ans et plus 19h30 - 20h30						7:30 pm					
8:00 pm										8:00 pm					
8:30 pm										8:30 pm					
9:00 pm										9:00 pm					
9:30 pm										9:30 pm					